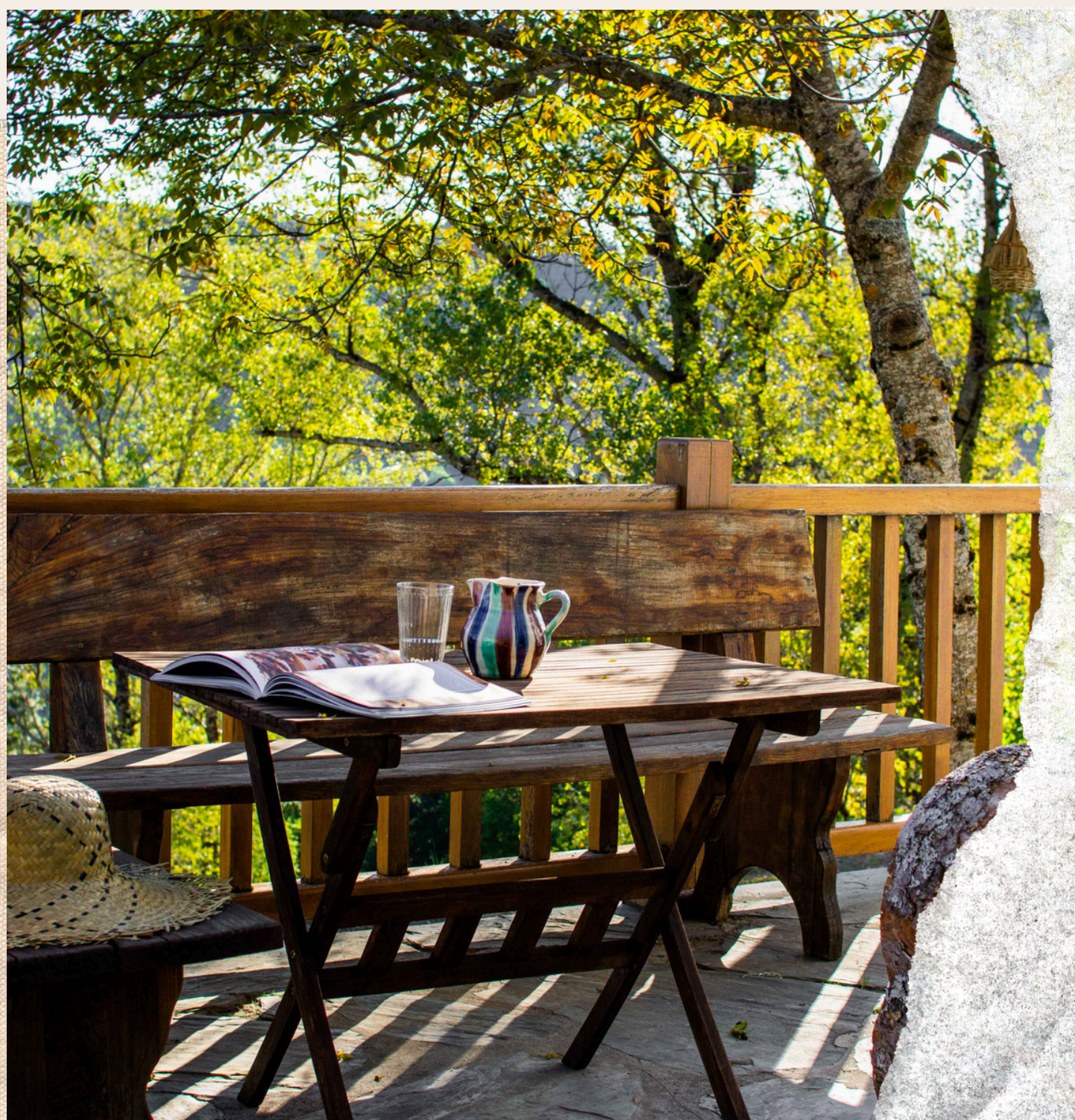




CABANAS ANCARES

SIENTE LA PAUSA



Guía de planes e información para vuestra
estancia y disfrute

¿DÓNDE ESTAMOS?

Cabanas
Antigas,
Cervantes, Lugo



Nuestra aldea es CABANAS ANTIGAS, en plena Reserva de la biosfera de la sierra de Ancares, podéis buscarnos en google maps, Se envía por whatsapp la ubicación exacta.

LLAVES

Todas las casas tienen entrada autónoma, podéis hacerla cuando queráis avisándonos el día antes de la hora aproximada. En la entrada de cada casa hay un candado que se abre con el código que os proporcionaremos, dentro están las llaves.

APARCAMIENTO:

Se puede descargar en la parte de abajo (frente a la casona y la casa azul) pero los vehículos deben permanecer aparcados durante la estancia en el parking señalado de la parte alta de la finca (subiendo por la palloza tapada)



RECOMENDACIONES

Traer todo lo necesario para la estancia (alimentación y gasolina) la población más cercana con estos servicios es Becerreá o Piedrafita (30min). Farmacia en San Román (20min)

En San Román también hay un pequeño supermercado con carne de la cooperativa local A Carqueixa

SERVICIOS

Si necesitas más leña de la que encuentras en el alojamiento tiene un coste de 10€ /cesto
En cada casa hay sal/azúcar y café y aceite de cortesía en pequeñas cantidades.

Autoservicio de lavandería - monedas

Cuna de viaje a petición - gratis

Las cafeteras son italianas y multicápsulas de create

Panadero pasa los sábados por la mañana.

Encargos pan y empanadas: 600902449



ACONDICIONAMIENTO

Todas las casas están equipadas con menaje de cocina, electrodomésticos y sábanas y toallas..

Hay zona de barbacoas disponibles para su uso. No hay carbón. es necesario traerlo. Si quieres usar leña puedes adquirirla con nosotros. Es obligatorio dejarlas limpias tras su uso.

LA TINA NÓRDICA

La tina nórdica es una bañera de madera exterior con una chimenea adherida que calienta el agua, tiene capacidad para 8 plazas. En verano su uso en frío es gratuito. Para usarla en caliente es necesario reservar y su uso tiene un coste de 35€. Calefactarla requiere hacer el fuego en la cabina y puede llevar unas 2/3h.



ENTRADAS A PARTIR DE LAS
16.00H

SALIDAS A LAS 12.00H

CALEFACCIÓN

Si no vas a estar en casa durante el día recuerda dejar la calefacción apagada y si la tienes encendida por favor no abras las ventanas y/o puertas, tratemos de hacer un consumo responsable. Si tienes cocina de leña o chimenea de leña ayúdate de las pastillas de encendido y recuerda que las cocinas es mejor y mucho más fácil encenderlas antes de la noche.



BASURA

Puedes tirar tu basura en los contenedores antes de bajada a las cabañas, también hay un contenedor de vidrio en donde está en mesón a la entrada del pueblo.

ESTÁ ABSOLUTAMENTE PROHIBIDO
TIRAR BASURA, PLÁSTICOS Y COLILLAS
EN TODA LA RESERVA.

EN ESTE ENLACE ENCONTRARÁS
NUESTRA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS
MEDIOAMBIENTALES



Nuestros animales

Alrededor de la casa están nuestros burros (Sancha y su hijo Panzo) son mansos, pero no dejan de ser animales y hay que ser cautos. Los burros puede comer manzanas, peras, zanahorias, pan, repollo...

Si no los ves puedes llamar enérgicamente a Sancha y suelen venir, les gusta mucho estar en la finca que hay subiendo por detrás de la capilla al fondo, donde hay árboles.



Vuestros animales

Aceptamos mascotas hasta un máximo de 2 por alojamiento con recargo. Dentro de las casas no se pueden usar las camas ni la ropa de cama para ellos, si necesitáis algo para su uso os podemos facilitar camas específicas para mascotas. Os rogamos no subirlos a los sofás y recoger sus necesidades en los exteriores.

No es un recinto cerrado pero estamos lejos de carretera, puede haber otros perros en la zona, tanto de los clientes como de otros pueblos, de vecinos, etc...

PLANES EN LA ZONA



CASTILLO DE DOIRAS

A tan solo 20min en coche está este precioso castillo medieval del sXV, cuenta la leyenda que en el vivía Aldara, la mujer cierva.

RUTA TRES

OBISPOS - 18KM

Justo encima nuestra empieza esta célebre ruta (antiguo albergue) Al final podrás ver el impresionanre manto de narcisos en promavera además de rebecos, cabras, martas y algún corzo al atardecer.

PLANES EN LA ZONA



RESTAURANTE CASERIO DE MEIROI

A media hora, en la aldea de Barcia (Navia de Suarna) está este restaurante con su propia ganadería. Excelente carne, con terraza y buenas vistas.

VISITA CASTRO DE SANTA MARIA

A 30 min en coche, declarado bien de interés cultural. poblado castreño del período de transición del prerromano al romano y por restos de varias explotaciones auríferas de los siglos I y II, además de por una necrópolis bajomedieval y una iglesia,

PLANES EN LA ZONA



VISITA A PIORNEDO

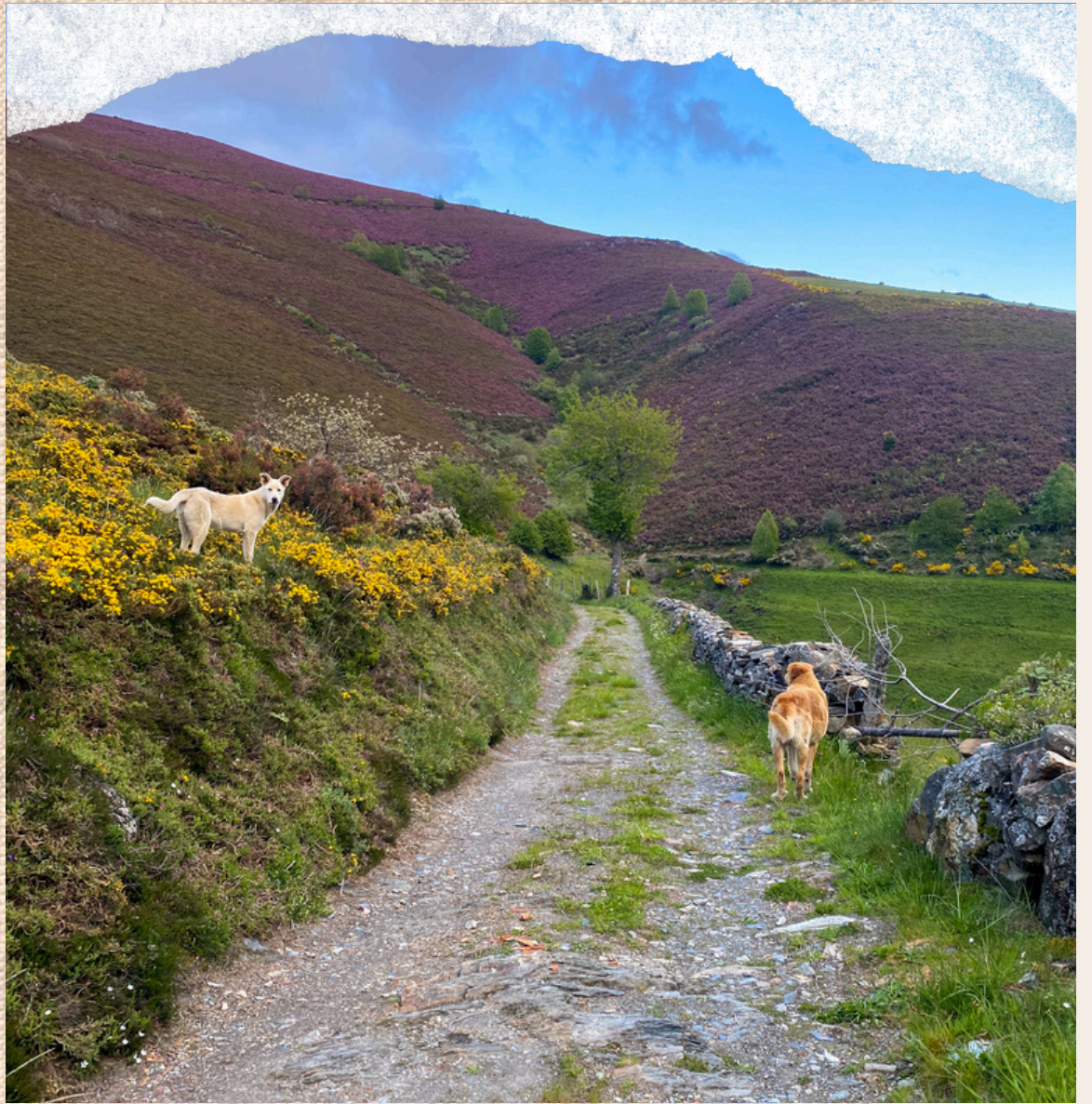
El pueblo donde se encuentran las pallozas pre-romanas mejor conservadas de europa.

Para comer recomendamos Hotel Piornedo (reserva) y Cantina Mustallar. Visita a la palloza Museo Sexto. Hay rutas etnográficas guiadas de 3h todos los fines de semana 4€. Podéis buscar las actividades en las redes de PIORNEDO ANDA: 659523911

CASCADA DE CANTEIJEIRA

A 1h en coche y con una ruta a pie de 3km. Para comer recomendamos Palloza Canteixeira, una preciosa palloza acondicionada (imprescindible reservar)

PLANES EN LA ZONA



RUTA AL PICO MUSTALLAR

Dificultad media-alta

PASEO AL RIO

A continuación de las cabañas, dejando atrás el pueblo por la parte de atrás (subiendo por donde están los burros) unos 7km de ida y vuelta. Un paseo sencillo apto también para niños con unas vistas increíbles.

PICNIC EN EL ANTIGUO ALBERGUE

Subiendo a solo 5 min en coche, hay unas preciosas zonas exteriores con mesas de piedra y las mejores vistas de Ancares.

RESTAURANTES



CAMPA DA BRAÑA

A solo 500m ofrece cocina casera y ambiente pintoresco en un salón-comedor con chimenea. Recomendamos llamar. También para llevar.

MESÓN CUATRO VIENTOS

A15min en coche. Cocina casera. capacidad para grupos. Cocidos por encargo, churrasco... Mirador con vistas y chimenea. Cierra los sábados.

CASA DAS CHOCAS

San Román - restaurante y foodtruck

CANTINA MUSTALLAR

Comida casera.

HOTEL PIORNEDO:

Agradable salón grande con chimenea, gran capacidad, imprescindible reservar.

CASERIO DE MEIROI -NAVIA 40MIN

PALLOZA CANTEIJEIRA - CANTEIJEIRA 1H

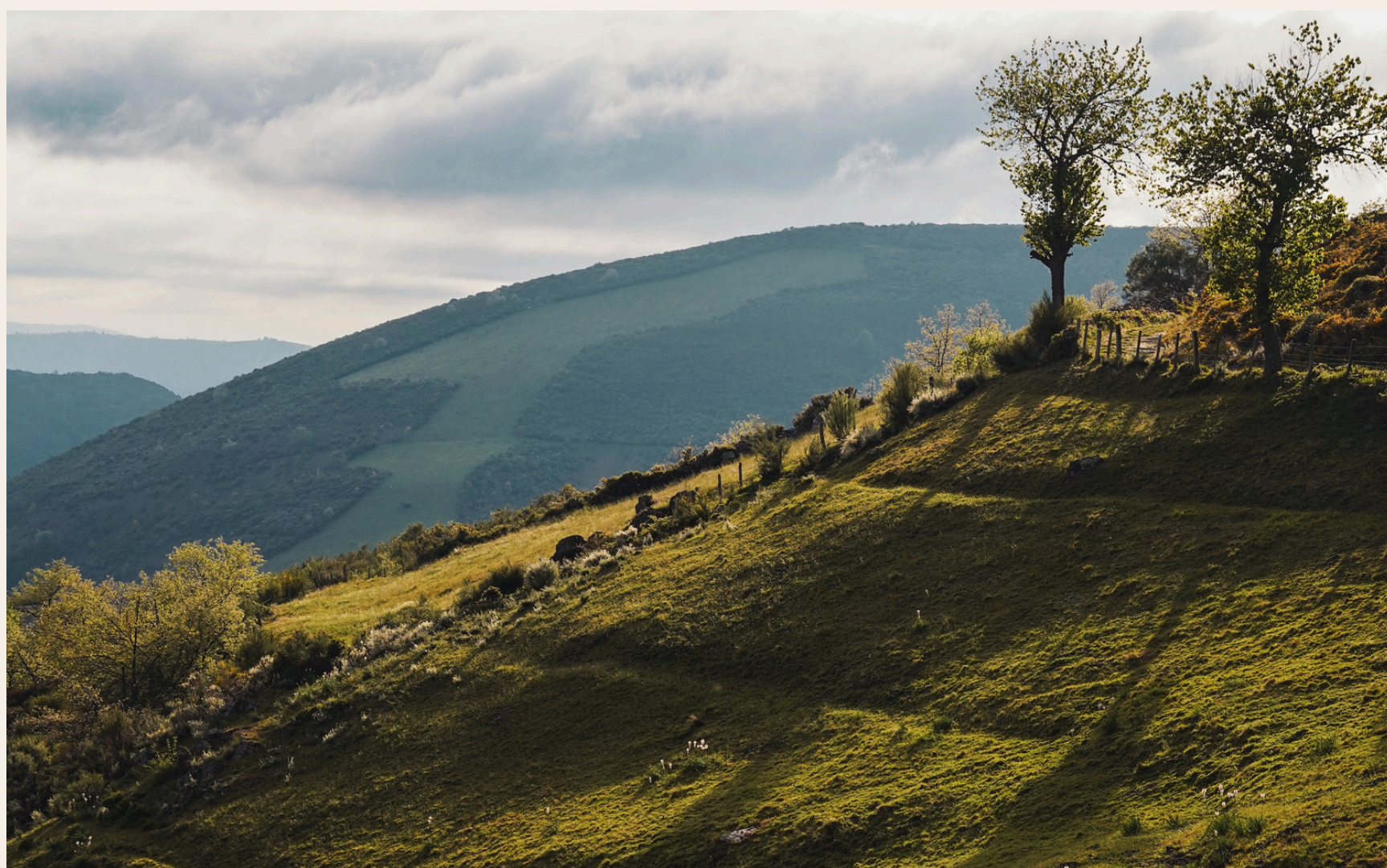
RESERVA DE LA BIOSFERA DE ANCARES



La Reserva de Biosfera Os Ancares Lucenses y Montes de Cervantes, Navia y Becerreá se encuentra en la región oriental de la provincia de Lugo, abarcando territorios de tres municipios: Cervantes, Navia de Suarna y Becerreá. Es uno de los espacios naturales más extensos y significativos de Galicia, destacado por su rica biodiversidad y su papel crucial como refugio para el oso pardo en estas tierras gallegas.

Este territorio ancestral y remoto ha sido habitado desde tiempos prehistóricos, manteniendo su carácter intacto hasta tiempos recientes debido a su difícil acceso. Sus valles encajonados entre imponentes picos de hasta 2000 metros de altura albergan pequeños pueblos y aldeas que han preservado su forma de vida tradicional. Entre sus señas de identidad destacan las pallozas, antiguas cabañas circulares de paja donde humanos y animales compartían espacio. Hoy en día algunas de ellas han sido reconvertidas en museos etnográficos que muestran la riqueza cultural de la región.

En Os Ancares, los bosques de robles, castaños, hayas, acebos, avellanos y abedules dominan el paisaje, conviviendo armoniosamente con prados de brezo y genista. La fauna de la zona incluye una amplia variedad de especies como jabalíes, ciervos, rebecos, zorros, corzos y lobos, proporcionando una experiencia inigualable para los amantes de la naturaleza y la observación de vida silvestre.



ENLACES DE INTERÉS

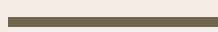
- [Os Ancares Lucenses \(diputación lugo\)](#)
- [Xeodestino Ancares e Terras do Buron](#)
- Guías de los municipios de la Reserva elaboradas por el Servicio de Turismo de la Diputación de Lugo:
[Cervantes](#)
[Becerreá](#)
[Navia](#)
- [Turismo de Galicia: Os Ancares](#)
- [Catálogo micropaisajes Xeodestino Ancares e Terras do Buron](#)
- [Google Maps Micropaisaxes](#)
- [Facebook Xeodestino](#)



CONTACTO

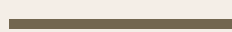
Si necesitas contactar con nosotros antes y/o durante tu estancia puedes hacerlo en estos teléfonos:

JIMENA



646436486 -
Contacto principal

SANDRA



618302795 -
asistencia presencial



¡Gracias!

Si tienes cualquier duda estamos para ayudarte.

cabanasancares@gmail.com

Instagram: [@cabanasancares](https://www.instagram.com/cabanasancares)

Si disfrutas tu visita con nosotros te agradecemos mucho si nos dejas una valoración positiva en Airbnb o Google (Las Cabañas de Ancares).